

PENGARUH PENGETAHUAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TERHADAP SIKAP PHBS DI MASA PANDEMI COVID-19 DAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI KECAMATAN MANGGALA KOTA MAKASSAR

Nurhasmi ^{1*}, Herlinda Mahdania Harun¹, Asnaeni Ansar¹

¹Radiologi, Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar
Makassar, Provinsi Sulawesi Selatan

*e-mail: nurhasmi@poltekkesmu.ac.id

Artikel info:

Received: 2023-01-04

Revised: 2023-05-21

Accepted: 2023-06-15

Publish: 2023-06-30

Abstract

One of the risk factors that can affect public health problems is public hygiene. People in Manggala District are generally at risk of disease, especially Covid-19 infection. This situation must be prevented to reduce the adverse effects that can occur. This service aims to improve a healthy lifestyle, including the prevention of Covid-19 infection in the Manggala District. A total of 39 people attended this counseling. The counseling method used is by providing education about clean and healthy lifestyle and role-playing. This counseling is one of the recommended programs to encourage the formation of a healthy environment.

Keywords: health, hygiene, Covid-19, role-playing

Abstrak

Salah satu faktor risiko yang dapat mempengaruhi masalah kesehatan masyarakat yaitu kebersihan masyarakat. Masyarakat di Kecamatan Manggala umumnya berisiko terkena penyakit, terutama infeksi Covid-19. Keadaan ini harus dicegah untuk mengurangi dampak buruk yang bisa terjadi. Pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pola hidup sehat, termasuk pencegahan infeksi Covid-19 di Kecamatan Manggala. Sebanyak 39 masyarakat yang hadir dalam penyuluhan ini. Metode penyuluhan yang digunakan yaitu dengan memberikan edukasi mengenai pola hidup bersih dan sehat (PHBS) dan *role-playing*. Penyuluhan ini merupakan salah satu program yang direkomendasikan untuk mendorong terbentuknya lingkungan yang sehat.

Kata Kunci: kesehatan, kebersihan, Covid-19, role-playing

1. PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) adalah salah satu jenis virus yang dapat menginfeksi sistem pernapasan. *Coronavirus Disease 2019* tidak hanya mengakibatkan infeksi pernapasan dari yang ringan sampai yang berat seperti pneumonia (Alia, 2013). Penyebaran covid-19 terjadi melalui droplet dari saluran pernapasan, interaksi dengan orang banyak, dan pertukaran udara yang kurang baik dan kontak langsung dengan penderita covid-19 (Hajiyanti Makatita, 2021).

Salah satu perilaku kesehatan untuk menghindari kemungkinan infeksi covid-19 yaitu dengan menerapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang baik (Iqrayati Kasrudinet *et al.*, 2021). Pola hidup bersih dan sehat adalah seluruh perilaku sehat yang dilakukan oleh masyarakat sehingga seluruh anggota keluarganya dapat berperan aktif dalam tiap kegiatan di lingkungan masyarakat bersih dan

sehat. Terwujudnya hidup berkualitas diusahakan dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat (Pangestu *et al.*, 2022). Pola hidup bersih dan sehat sebaiknya senantiasa dipraktikkan agar menjadi kebiasaan yang baik. Selain itu, anggota masyarakat menjadi agen perubahan yang diharapkan dapat meningkatkan taraf hidup masyarakat.

Pendidikan kesehatan di Kecamatan Manggala dapat diperoleh secara efektif dengan melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan. Peningkatan pola hidup bersih dan sehat dapat dicapai dengan menjadikan masyarakat sebagai agen perubahan. Selain itu, pertumbuhan dan kesehatan anak juga sangat dipengaruhi oleh lingkungan Kecamatan Manggala, sehingga perilaku hidup bersih dan sehat perlu diajarkan sejak awal kepada masyarakat untuk meningkatkan kebersihan dan kesehatan di masa pandemi (Patmawati *et al.*, 2021).

Sesuai dengan permasalahan penyebaran covid-19, maka kegiatan penyuluhan kesehatan dengan metode role play bertujuan untuk menambah pengetahuan dan memotivasi masyarakat yang berada di wilayah Kecamatan Manggala untuk menerapkan pola hidup bersih dan sehat yang baik. Pengabdian ini diharapkan dapat meningkatkan pola hidup bersih dan sehat selama masa pandemi Covid-19 (Karuniawati, 2020).

Penyuluhan ini menggunakan metode role play yang dapat bertujuan untuk meningkatkan kebiasaan hidup bersih dan sehat di Kecamatan Manggala. Pengetahuan dan pemahaman tentang perilaku hidup bersih dan sehat di masa pandemi diharapkan dapat mengubah perilaku masyarakat menuju perilaku hidup bersih dan sehat (Iqrayati Kasrudin *et al.*, 2021).

2. METODE

Pengabdian kepada masyarakat (PkM) yang dilakukan dengan memberikan penyuluhan kepada masyarakat menjadi salah satu usaha dalam mencegah penyebaran covid-19 (Utami & Sani, 2021). Beberapa tahapan pengabdian sebagai berikut (Hajiyanti Makatita, 2021).

1. Tahap Persiapan

Pelaksana PkM melakukan cek ke lokasi untuk melakukan observasi awal mengenai kesediaan warga dalam menghadiri acara penyuluhan sebagai upaya mencegah penyebaran covid-19 (Zulaikhah *et al.*, 2019). Selain itu, tim mempersiapkan sarana serta prasarana yang digunakan dalam kegiatan PkM.

2. Tahap Pelaksanaan

Sebagai upaya pencegahan covid-19, maka tim pengabdian dengan pendekatan *Participatory Action Research* (PAR) yang berorientasi pada pemberdayaan masyarakat. Metode PAR memiliki paradigma menjadikan masyarakat sebagai agen perubahan. Tim pengabdian memberikan penyuluhan terkait pola hidup bersih dan sehat, baik secara teori maupun praktik seperti; cara-cara mewaspadaai dan menangani covid-19, jenis makanan dan minuman yang sehat, cara menggunakan masker, dan cara mencuci tangan dengan baik dan benar. Materi mengenai pola hidup bersih dan sehat diberikan dan dipraktikkan langsung kepada masyarakat melalui *role-playing*.

3. Tahap evaluasi

Pemahaman masyarakat Kecamatan Manggala diamati dengan menanyakan kembali materi yang diberikan kepada masyarakat. Jika masyarakat mampu untuk menjawab dan mempraktikkan kembali materi yang telah disampaikan, maka tim pengabdian dapat menyimpulkan bahwa pengabdian tersebut memiliki dampak positif kepada masyarakat.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan memberikan penyuluhan terkait pola hidup bersih dan sehat di Kecamatan Manggala telah dilaksanakan pada tanggal 21 Maret 2021 di Kecamatan Manggala Kota Makassar.



Gambar 1 Kegiatan Pemaparan Materi

Penyuluhan mengenai pola hidup bersih dan sehat masyarakat di lingkungan Kecamatan Manggala dimulai dengan memberikan informasi dasar untuk mencegah penularan penyakit menular (Wati & Ridlo, 2020) dan penularan covid-19. Selain itu penyuluhan kesehatan, dalam kegiatan pengabdian ini juga memberikan sesi *role play* kepada masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat yaitu cara mencuci tangan yang benar (Wibisana, 2021; Zulaikhah *et al.*, 2019). *Role play* merupakan metode yang memungkinkan masyarakat merasakan situasi kehidupan nyata dengan berinteraksi dengan orang lain untuk mengelola situasi.

Hasil dari pengabdian masyarakat dengan metode *role play* menunjukkan dampak positif terhadap pengetahuan masyarakat mengenai perilaku hidup bersih dan sehat. Hal ini dapat dilihat dari respon masyarakat untuk menjawab dan mempraktekkan kembali materi pengabdian yang telah diberikan. Penyuluhan ini merupakan upaya untuk mempengaruhi individu, kelompok atau masyarakat melalui promosi kesehatan melihat kondisi masyarakat yang masih kurang memahami perilaku hidup bersih dan sehat.



Gambar 2 Kegiatan Role play

KESIMPULAN

Penyuluhan dengan metode *role play* dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di lingkungan Kecamatan Manggala. Penyuluhan ini menjadikan masyarakat dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat yang baik dalam kehidupan sehari-hari sehingga diharapkan dapat mencegah timbulnya penyakit dan meminimalkan penularan Covid-19 di lingkungan Kecamatan Manggala.

UCAPAN TERIMA KASIH / PERSANTUNAN

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar yang telah memberikan dukungan sehingga program Pengabdian Kepada Masyarakat (PkM) di Ke. Manggala dapat terselesaikan dengan baik, dan terima kasih juga kepada *stake holder*, tokoh masyarakat, dan masyarakat di Kecamatan Manggala yang telah ikut berpartisipasi dalam kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Alia, E. C. (2013). PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DALAM PENCEGAHAN. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hajiyanti Makatita, S. (2021). Upaya Pencegahan Covid-19 Melalui Edukasi PHBS Pada Masyarakat Desa Saliong. *BAKTI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 17–27.
<https://doi.org/10.51135/baktivol1iss1pp17-27>
- Iqrayati Kasrudin, Fitriani Agus, Wahyu Kurniawan, Iren Meilansyah, Dinda Aulia, R. T. (2021). Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Dalam Mendukung Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Keperawatan*, 04(3), 19–27.
- Karuniawati, B. (2020). GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DALAM PENDAHULUAN Ancaman terbaru terhadap kesehatan global adalah wabah penyakit dewasa berusia ≥ 60 tahun ; hanya satu kematian terjadi pada seseorang berusia ≤ 19 tahun (Zou et Efisiensi penularan viru. 2(8), 112–131.
- Pangestu, A., Abdillah, A., & Sulaeman, E. (2022). Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Masyarakat Untuk Mencegah Penularan Covid-19 Di Wilayah Kota Depok. *Jurnal Inovasi Kesehatan*, 02(8), 2875–2881.
- Patmawati, Nengsi, S., & Lisnawati. (2021). Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Kejadian COVID-19 di Pasar Wonomulyo Polewali Mandar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 127–137.
<https://jurnal.stikeskendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/809>
- Utami, F. A., & Sani, F. (2021). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Era Pandemi Corona Virus Disease (COVID-19) di Indonesia Description of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in The Corona Virus Disease (Covid-19) Pandemi Era in Indonesia Covid-19 perilaku. 1, 197–209.
- Wati, P. D. C. A., & Ridlo, I. A. (2020). Hygienic and Healthy Lifestyle in the Urban Village of Rangkah Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.47-58>
- Wibisana, M. I. N. (2021). Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Desa Wonosalam Demak. *Journal of Dedicators Community*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.34001/jdc.v5i1.1096>
- Zulaikhah, S. T., Ratnawati, R., Wibowo, J. W., Fuad, M. U., Noerhidayati, E., Cahyono, E. B., Abduh, M. S., & Lusito, L. (2019). Penerapan PHBS dengan peningkatan pengetahuan dan sikap melalui pendekatan keluarga di Desa Gaji Kabupaten Demak. *Indonesian Journal of Community Services*, 1(2), 126.
<https://doi.org/10.30659/ijocs.1.2.126-133>